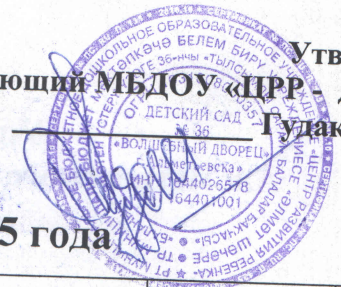


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудикова Т.Т.



Меню на 29.01.2025 года


| | | Порц | Ккал | |
|-------------|--|---------|--------|--|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 261,00 | |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5/5 | 111,60 | |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 | |
| Обед | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 52,44 | |
| | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 180 | 106,74 | |
| | Плов из отварной индейки | 200 | 290,64 | |
| | | | | |
| | Компот из урюка | 180 | 68,20 | |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/45 | 136,10 | |
| Полдник | Молоко кипячённое | 180 | 96,30 | |
| | Печенье | 50 | 90,20 | |
| Ужин | Фрикаделька рыбная отварная | 120/30 | 88,00 | |
| | Картофель тушеный с овощами в соусе | 180/6/7 | 201,60 | |
| | Напиток из шиповника | | 79,38 | |
| | Хлеб пшеничный | | 70,50 | |

Приятного аппетита!

1772,40

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 29.01.2025 года

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|-------|--------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 207,40 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 |
| Обед | Салат из свежей капусты с морковью | 40 | 34,96 |
| | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 150 | 88,95 |
| | Плов из отварной индейки | 150 | 217,98 |
| | | 110/3 | 134,38 |
| | Компот из урюка | 150 | 44,85 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 116,30 |
| Полдник | Молоко кипячённая | 150 | 85,00 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Фрикаделька рыбная отварная | 50 | 55,00 |
| | Картофель тушёный с овощами в соусе | 120 | 172,80 |
| | Напиток из шиповника | 150/5 | 52,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |

Приятного аппетита!

1456,44